

Formation Gestion de la chute

En présentiel

Contenu du Programme

Mme Gaëtane SALVAT

Formatrice certifiée

BEES1 en équitation

Dirigeante d'un centre équestre depuis 17ans

salvatgaetane@gmail.com

Objectif Global : Limiter la gravité des accidents lors du travail des cavaliers

Objectif Opérationnel :

Modules du Matin

GARDER SON INTEGRITE PHYSIQUE

- Échauffement
- Apprendre à rouler sur un tapis

APPREHENDER LE CONTACT AVEC LE SOL

- Apprendre à rouler, sur un tapis, avec de l'élan
- Variations de la hauteur de la chute

APPROCHE DE LA CHUTE A CHEVAL

- Chuter du cheval d'Arçon

Modules de l'Après-midi

CONTROLLER LA CHUTE

- Modifications des repères sur le cheval d'Arçon

APPREHENDER LE CONTACT AVEC LE SOL DEPUIS LE CHEVAL A L'ARRET

- Chute inclinée depuis le cheval
- Chute en étant assis sur le cheval

ATTENUER L'IMPACT AVEC LE SOL

- Chute en étant penché, au pas
- Chute en position assise, au pas
- Chute au trot

Public

Toute personne active agricole

Toute personne en situation de handicap pourra me l'indiquer, afin que nous échangions, et adaptions la formation pour son inclusion dans celle-ci.

Groupe maximum : 10 personnes

Prérequis

Avoir un niveau Galop 1

Modalités

En présentiel

Pédagogie

Méthodes et activités : magistrale avec exposé interactif et power point ; interrogative par QCM et Quizz ; démonstrative (geste à reproduire); participative avec carte mentale, brainstorming, échange ; expérientielle avec jeu de rôles ; de l'entonnoir du questionnement (avec des questions ouvertes).

Évaluation

Autoévaluation des connaissances en amont de la formation

Évaluation à la fin de chaque module par Quizz ou QCM

Évaluation finale sous forme de QCM avec un retour commenté des résultats à chaque candidat.

Documentation

Remise en cours de formation

Accès à mon site internet, à mes réseaux sociaux

Durée

1 journée

Soient 7 heures de formation

Budget

233,33€ HT soient 280,00€ TTC par participant